

Nom :

Date :

À la clinique Coach Moi, nous effectuons des suivis alimentaires personnalisés sous vos recommandations médicales afin de favoriser les habitudes de vie saine et la prévention des maladies évitables par la mise en place d'un mode de vie actif et d'une alimentation saine.

Poids

- Surpoids léger
- Obésité
- Poids insuffisant
- Athlète/ Diète adaptée

Glycémie

- Diabète Type 1
- Diabète Type 2
- Hypoglycémie
- Syndrome métabolique

Dyslipidémie

- Cholestérol total élevé
- HDL bas
- LDL élevé
- Triglycérides élevés
- Rapport ApoB/ ApoA élevé

Système nerveux

- Insomnie
- Anxiété
- Dépression
- Recommande la massothérapie**

Autres facteurs cardiovasculaires

- Hypertension artérielle
- Athérosclérose
- CRP élevé
- Homocystéine élevée

Musculaire/ Inflammatoire

- Arthrite
- Fibromyalgie
- Douleurs chroniques
- Recommande la massothérapie**

Digestif

- Reflux œsophagien/ Brûlement estomac
- Constipation
- Diarrhée
- Côlon irritable
- Crohn
- Céliaque
- Intolérances/ Allergies alimentaires
- Parasites/ Candidoses

Autres facteurs :

- Bilirubine élevée
- Acide urique élevé
- Autres recommandations :

SIGNATURE DU MÉDECIN : \_\_\_\_\_

NOM EN LETTRES MOULÉES : \_\_\_\_\_